**ЗАДАНИЕ ДЛЯ 4А класса**

**Ребята, здравствуйте!**

**Ваше самостоятельное задание на урок физкультуры за 14 декабря 2020 года:**

**Для начала сделайте разминку, пройдя по этой ссылке:** [*https://www.youtube.com/watch?v=bryqJzn\_BZA*](https://www.youtube.com/watch?v=bryqJzn_BZA)

1. **Теперь основная часть урока. Пройдите по ссылке:** [*https://www.youtube.com/watch?v=TIr6ft3DAVg&list=PLAUhrtAMVO--o1rJ24menUBdyFWuZ7q2-&index=7*](https://www.youtube.com/watch?v=TIr6ft3DAVg&list=PLAUhrtAMVO--o1rJ24menUBdyFWuZ7q2-&index=7)

**в видео хостинге YouTube на урок по физкультуре по теме «Виды легкоатлетических упражнений». Просмотреть его.**

1. **На листочке напиши ответы на вопросы: *какие виды легкой атлетики ты используешь в своей жизни? Как ты думаешь, чем полезны занятия легкой атлетикой для каждого человека?***
2. **Листочек с ответами подпиши и сдай учителю в школе по выходу на занятия**

**Желаю успехов!**