**Профилактика гриппа**

      В осеннюю пору перед родителями остро возникает дилемма: **нужна ли прививка от гриппа детям,** какие факторы за, и какие против такой вакцинации, ведь необходимо защитить ребенка от заболевания, особенно, если он посещает садик, школу и постоянно контактирует с другими детьми.

ВОЗ рекомендует **ежегодно всем детям старше 6 месяцев** проводить в профилактических целях вакцинацию против гриппа. Вакцинация является одним из основных и наиболее эффективных методов снижения интенсивности распространения вируса в период сезонной активности его циркуляции. Однако некоторые родители не считают ее необходимой и полностью игнорируют данную рекомендацию. Кто же прав?

Как к любому медицинскому вопросу, к данной ситуации необходимо подходить индивидуально. Каждый родитель знает, **что такое грипп**. Это недуг, который поражает дыхательные пути, вызывает повышение температуры, у ребенка наблюдается слабость, головная боль, нередко появляется тошнота, рвота, ломота в теле. Но опасность заключена в другом, вирус подавляет иммунитет, дети становятся восприимчивыми к болезням. Нередко на фоне гриппа осложняются хронические недуги, а в некоторых случаях грипп может спровоцировать развитие негативных последствий: пневмонии, отита, менингита, поражений центральной нервной системы, сердечно-сосудистой системы, вплоть до летального исхода.

Родители, понимающие насколько серьезен грипп и какие неприятные последствия он вызывает, задумываются о необходимости привить своего ребенка от гриппа.

Необходимо понять, насколько эффективна процедура, в чем ее преимущества. Основными **плюсами** являются:

* Легкое протекание гриппа в случае его возникновения. Многие родители уверены, что вакцинация полностью защищает от гриппа. К сожалению, это не так, даже после прививки человек способен заболеть, но заболевание будет в достаточно легкой форме и не оставит нежелательных осложнений
* В организме привитого вырабатывается к вирусу иммунитет, сохраняющийся в течение 6-12 месяцев
* Прививку против гриппа можно совмещать с другими вакцинациями
* Если делать прививку ежегодно, снижается восприимчивость и к другим вирусным инфекциям за счет присутствия в вакцине гриппол плюс полиоксидония -иммуномостимулятора

Всемирная организация здравоохранения выделила **группу детей, которых особенно важно уберечь от гриппа:**

* часто болеющие дети
* дети с бронхиальной астмой, аденоидитом, хроническим тонзиллитом
* дети с поражением и врожденными пороками нервной системы
* при пороках сердца и нарушениях сердечного ритма
* в случае заболеваний крови
* дети с сахарным диабетом
* дети с иммунодефицитными состояниями
* дети, посещающие детский сад и школу

Это достаточно веские причины, чтобы привить ребенка от гриппа, однако, делать или нет прививку, решают родители

В текущем сезоне применяются вакцины Гриппол плюс, Совигрипп, Ультрикс. Вакцины против гриппа, применяемые у детей, не содержат живого вируса, являются инактивированными, содержат расщепленные частички вируса с внутренними и поверхностными антигенами. Они достаточно **безопасны и при этом высоко эффективны.**

Иногда после проведенной вакцинации может повысится температура до субфебрильных цифр, появиться отечность и покраснение в области укола, головная боль. Эти симптомы кратковременные и быстропроходящие.

Возможно развитие аллергических реакций.

**Противопоказаниями для прививки** являются: острые заболевания, обострение хронических заболеваний, аллергическая реакция на куриный белок, индивидуальная непереносимость.

**Чтобы прививка прошла успешно** и обеспечила положительный результат родителям следует соблюдать рекомендации:

* после прививки в течение 2 дней привитого нужно оградить от контактов с больными
* на формирование иммунитета негативно сказывается переохлаждение организма либо его перегрев, поэтому важно обеспечить детям комфортное состояние
* если ранее во время прививки наблюдалось повышение температуры, то в день прививки желательно заранее принять жаропонижающее средство - парацетамол, ибупрофен.

Прививку против гриппа можно сделать на бесплатной основе в детском саду, школе, в поликлинике по месту жительства

**Защитите своего ребенка.**

**Сделайте прививку от гриппа!**