

Правила безопасности и безопасного поведения во время майских праздников и коронавирусной пандемии

Вся страна готовится встретить 75-ю годовщину Победы нашего народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.

Данная памятная мероприятие впервые будет отмечаться в необычной обстановке, которую наложила эпидемия коронавирусной инфекции во всем мире. Ограничены все массовые мероприятия, большинство работающих предприятий и организаций находится в вынужденных отпусках, ограничены посещения зрелищных и увеселительных мероприятий.

Однако, мы должны помнить, что на этой войне практически каждая семья России понесла утраты. В День Победы мы должны вспомнить о тех, кто воевал на фронтах ВОВ, о тех, кто «партизанил» в тылу врага, о тех, кто своим трудом приближал миг Победы, о тех, кто насильно был угнан в Германию и концлагеря.

Вместе с тем, мы и наши дети должны беречь себя и своих родных и неукоснительно выполнять правила безопасного поведения в различных жизненных ситуациях.

I. Правила поведения при пандемии

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) объявила 11 марта нынешнего года о возникновении медицинской чрезвычайной ситуации (ЧС) международного масштаба. Это вызвано распространением коронавируса Covid-19. Мир охватила пандемия.

Введенный режим ЧС в сложившейся эпидемиологической обстановке важен и оправдан. Сигнал мировой тревоги прозвучал еще 29 февраля, когда ВОЗ определила степень распространения вируса SARS-CoV-2 как угрожающую.

Сегодня больше 100 государств мира оказались в зоне поражения новым вирусом.

В переводе с древнегреческого «пандемия» означает «весь народ». COVID-19, заполонивший больше ста стран мира, соответствует этому понятию на 100 процентов.

От уже привычного гриппа новая инфекция отличается тем, что против нее нет вакцины. Раньше она поражала преимущественно животных. Были прецеденты, когда заражались люди: атипичная пневмония SARS-CoV (2003 г.) и респираторный синдром (2006 г.). Однако распространение вируса еще не достигало таких ошеломляющих масштабов.

Несмотря на то, что летальность Covid-19 ниже, чем у предшественников (меньше 4 %), по скорости заражения новый вирус пугающе их превосходит. Это обстоятельство заставило ученых всего мира приступить к срочной разработке вакцины против опасного заболевания.

Covid-19, в первую очередь, поражает тех, у кого ослаблена иммунная система. В группе повышенного риска пожилые люди от шестидесяти лет. Усугубляет положение наличие сопутствующих возрасту недугов: сердечно-сосудистых заболеваний, пневмонии, диабета и других. Порядка 15% заболевших требуется госпитализация. В 5% случаев болезнь проходит в тяжелой форме.

Подавляющее большинство заразившихся (80%) легко переносят недомогание, словно банальную простуду. В их числе люди с крепким иммунитетом и дети, которые, сами того не зная, становятся потенциальными разносчиками заразы.

Объявленная пандемия требует от всех и каждого неукоснительного соблюдения правил поведения в сложившейся эпидемиологической обстановке.

Covid-19 передается воздушно-капельным путем, как многие простудные и вирусные заболевания. Чтобы предохранить себя от заражения, нужно:

- избегать большого скопления людей;

- пользоваться общественным **транспортом** только по необходимости;
- реже ходить в **магазины**, покупать продукты впрок;
- отказаться на время пандемии от посещения культурно-массовых мероприятий;
- при общении с людьми соблюдать дистанцию не менее одного метра;
- по возможности большую часть времени проводить дома, работать дистанционно;

- исключить туры за границу, сократить **поездки** по стране.

В период пандемии повышенное внимание уделяйте личной гигиене:

- тщательно мойте руки с мылом, не менее тридцати секунд;
- забудьте на время про рукопожатия, объятия и поцелуи;
- держите руки подальше от глаз, рта и носа;
- рассчитывайтесь не наличными средствами, а картой;
- проветривайте помещение, чаще делайте влажную уборку в доме;
- пользуйтесь дезинфицирующими салфетками.

Для поддержания иммунитета необходимо избегать стрессовых ситуаций, повысить физическую активность, правильно питаться, пить много жидкости, полноценно высыпаться.

II. Правила безопасности при использовании пиротехнических изделий

Покупать пиротехнику рекомендуется в специализированных магазинах и других торговых точках, где продают только сертифицированную продукцию. Для каждого пиротехнического изделия обязательно наличие подробной инструкции по применению на русском языке, содержащей название завода изготовителя, дату изготовления, срок хранения и правила пользования изделием. Перед применением требуется внимательно прочитать инструкцию.

Опасность применения пиротехники

Условно фейерверки можно разделить на две большие группы: простые и сложные. Применение простых фейерверков не требует специальных знаний и навыков. Такие изделия можно без труда использовать самостоятельно, если внимательно прочитать инструкцию, соблюдать меры технической безопасности, указанные на упаковке, и, конечно же, руководствоваться здравым смыслом.

Самые распространенные среди простейших пиротехнических средств - хлопушки и бенгальские огни. Содержимое хлопушки вылетает из корпуса под давлением, а потому снарядом нельзя метить в лицо и на осветительные приборы, чтобы не повредить глаза и не вызвать разрушений. Хлопушки не следует применять вблизи пламени свечей, раскаленных спиралей. Это может привести к воспламенению конфетти или серпантина.

Цветные бенгальские огни выделяют в процессе горения вредные окиси, поэтому зажигать их лучше только на открытом воздухе, или сразу хорошо проветривать помещение.

Сложные фейерверки (ракеты, летающие фейерверки) - профессиональный вид развлекательной пиротехники. Их хранение и применение сопряжено с высокой степенью опасности, и неспециалист может участвовать в таких шоу только в качестве зрителя, на безопасном расстоянии.

Ракеты быстро взлетают, оставляя за собой едва видимый след, на высоту от 20 до 100 м, там воспламеняется пиротехнический состав, и ракета выбрасывает яркие искры, парашюты, громко хлопает, демонстрируя многоцветный красочный салют. После разрыва ракеты на высоте рейка-стабилизатор (у некоторых видов она достаточно тяжелая) падает на землю, поэтому запуск ракет лучше проводить как минимум в 100 м от зрителей.

Летающие фейерверки раскручиваются на земле и взмывают вертикально вверх на высоту до 20 м, разбрасывая искры в виде зонтика. Фейерверк может ярко светиться различными цветами, хлопать, выбрасывать парашют. Нельзя запускать этот фейерверк

вблизи от построек, жилых домов, проводов и при сильном ветре - иначе он может попасть на балкон или выбить стекла.

Порядок применения пиротехнических изделий

1. Выберите место для фейерверка. Это может быть большая открытая площадка, двор, сквер или поляна, свободная от деревьев и построек.

2. Внимательно осмотрите выбранное место, по соседству, в радиусе 100 метров, не должно быть пожароопасных объектов, стоянок автомашин, гаражей).

3. При сильном ветре запускать фейерверки запрещается, так как размер опасной зоны увеличивается в 3-4 раза.

4. Зрители должны размещаться на расстоянии 35-50 метров от пусковой площадки, обязательно с наветренной стороны.

5. Категорически запрещается использовать пиротехнические изделия рядом с жилыми домами, они могут попасть в окно или форточку, залететь на балкон или чердак.

6. Также нельзя использовать пиротехнику в закрытых помещениях, квартирах, офисах, в местах с массовым пребыванием людей.

Из-за наличия горящих элементов, движения самого фейерверка или разлета его фрагментов вводится понятие опасной зоны.

Опасной зоной считается зона, внутри которой возможно получить травмы или материальный ущерб от фейерверка.

Безопасное расстояние, указанное в инструкции по безопасности, также является оптимальным для получения наибольшего визуального эффекта от фейерверка.

По степени потенциальной опасности при применении все пиротехнические изделия разбиты на пять классов. Радиус опасной зоны составляет:

I класс - не более 0,5 метров: это в основном фейерверки для помещений (хлопушки, бенгальские свечи, настольные фонтаны);

II класс - не более 5 метров: большинство фонтанов, петарды, наземные фейерверки;

III класс - не более 20 метров: салюты, ракеты, фестивальные шары;

IV класс - более 20 метров хотя бы по одному из опасных факторов: это профессиональные фейерверки, обращение с которыми требует специальной подготовки;

V класс - все остальные пиротехнические изделия, опасные факторы и опасные зоны, которых определяются специальными условиями.

***Примечание:** В свободной продаже населению находятся только фейерверки I-III классов опасности, обращение с которыми не требует специальных знаний и навыков. Пиротехнические изделия IV и V классов опасности относятся к профессиональным и могут быть проданы только профессиональным пиротехникам. Организациям, продающим данные изделия, необходимо иметь лицензию на данный вид деятельности.*

При эксплуатации пиротехнических изделий запрещается:

использовать пиротехнические изделия с нарушением требований инструкции по применению;

применять пиротехнические изделия внутри зданий, помещений (если это не предусмотрено инструкцией), на открытых территориях в момент скопления людей;

запускать пиротехнические изделия на расстоянии ближе 20 м от любых строений;

запускать пиротехнические изделия под деревьями, линиями электропередачи и вблизи легковоспламеняющихся предметов;

использовать пиротехнические изделия при погодных условиях, не позволяющих обеспечить безопасность при их использовании;

наклоняться над пиротехническим изделием в момент поджигания фитиля;

использовать поврежденные изделия и изделия с истекшим сроком годности;

хранить пиротехнические изделия рядом с нагревательными приборами и источниками открытого огня;

разбирать пиротехнические изделия, сжигать их на костре;

направлять пиротехнические изделия на людей и животных;

применять детям без присутствия взрослых;

использовать пиротехнические изделия, находясь в нетрезвом состоянии, курить рядом с ними.

III. Главные правила пожарной безопасности

Правила пожарной безопасности одинаковы как для детей, так и для взрослых, ведь пожар не имеет разграничений по возрасту. В их основе — осторожное обращение с огнем, а если подробнее, то именно:

- Детям спички — не игрушки. Поэтому нужно следить, чтобы такие «игрушки» не попадали им в руки.
- Нельзя использовать настоящий огонь и его источники в таких помещениях, как подвал, сарай или чердак. Для освещения этих мест лучше применять фонарь.
- Для игр не подходят и электронагревательные приборы, поскольку оставленная без присмотра такая техника часто становится причиной возгорания.
- Также опасность представляют свечки, которые зачастую используют во время отключения электричества или же на дне рождения.





Первые и важные действия во время пожара

Пожарная безопасность глазами детей, помимо основных правил, должна включать и то, что первым делом нужно делать, когда пожар уже случился. Итак, если произошло возгорание, дети должны действовать следующим образом:

1. При небольшом пламени можно попробовать самостоятельно потушить огонь. Это касается школьников и подростков, так как маленьким деткам лучше держаться подальше. Сделать это можно с помощью одеяла или влажной тряпки. Если огонь уже большой, необходимо в целях безопасности покинуть помещение.
2. Прежде чем звонить в пожарную службу, рекомендуется в первую очередь эвакуироваться. Для этого необходимо закрыть руками, а лучше влажным платком нос и рот, после ползком добраться до выхода. Лифт в таких случаях лучше не использовать, так как в подобных ситуациях он может при движении отключиться, тем самым человек окажется в ловушке.
3. После эвакуации детям нужно обязательно позвать кого-то из взрослых соседей или прохожих. Также нужно срочно сообщить о происходящем в пожарную службу по телефону 101. Данный номер должен знать каждый ребенок, как впрочем и телефоны других служб экстренной помощи (скорой, милиции и газовой). При звонке потребуется назвать дежурному службы полный адрес, включая этаж, а также фамилию и имя.
4. После того как было покинуто загоревшееся помещение и вызвана помощь, следует дожидаться специалистов во дворе, а далее — следовать их командам.
5. В случае, когда покинуть помещение не удалось, необходимо добраться до телефона, чтобы вызвать помощь. Еще можно позвонить родителям или соседям.

IV. ИНСТРУКЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ НА ЖЕЛЕЗНЫХ ДОРОГАХ И ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ

1. Общие требования безопасности:
 - железная дорога является зоной повышенной опасности;

- бесцельное пребывание детей на ней и несоблюдение правил безопасного поведения нередко заканчивается трагически;
- движение по железнодорожным путям запрещено, даже при отсутствии на них подвижных составов;
- при движении вдоль железнодорожного пути не подходите ближе 5 метров к крайнему рельсу;
- на электрифицированных участках железной дороги не поднимайтесь на электрические опоры, не прикасайтесь к лежащим на земле электропроводам, не влезайте на вагоны, цистерны и другие железнодорожные объекты в целях предотвращения контакта с проводами высокого напряжения;
- не цепляйтесь за движущийся железнодорожный состав, маневренные тепловозы и другие подвижные составы.

2. Требования безопасности при переходе железнодорожных путей:

- переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуйтесь при этом пешеходными мостками, тоннелями, переходами, а там где их нет - по настилам и в местах, где установлены указатели «Переход через пути»;
- перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава. При приближении поезда, локомотива или вагонов остановитесь, пропустите их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжайте переход;
- при переходе через железнодорожные пути не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки;
- подходя к железнодорожному переезду, внимательно следите за световой и звуковой сигнализацией, а также за положением шлагбаума. Переходите через пути при открытом шлагбауме, а при его отсутствии, когда нет близко идущего подвижного состава.

3. Требования безопасности при ожидании поезда:

- при ожидании поезда не устраивайте на платформе подвижные игры;
- не бегите по платформе рядом с вагоном прибывающего (уходящего) поезда;
- не стойте ближе 2-х метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки.

4. Требования безопасности при посадке в вагон и выходе из него:

- подходите непосредственно к вагону только после полной остановки поезда;
- посадку в вагон и выход из него производите только со стороны перрона или посадочной платформы; будьте внимательны - не оступитесь и не попадите в промежуток между посадочной площадкой вагона и платформой.

5. Требования безопасности при движении поезда:

- не открывайте на ходу поезда наружные двери тамбуров;
- не стойте на подножках в переходных площадках вагонов;
- не высовывайтесь на ходу из окон вагонов;
- не выходите из вагона при остановке поезда на перегоне.

6. Требования безопасности при экстренной эвакуации из вагона:

- в случае экстренной эвакуации из вагона старайтесь сохранять спокойствие;
- берите с собой только самое необходимое;
- окажите помощь при эвакуации пассажирам с детьми, престарелым и инвалидам;
- при выходе через боковые двери и аварийные выходы будьте внимательны, чтобы не попасть под встречный поезд.

В связи с имеющимися место случаями смертельных травм обучающихся на объектах железнодорожного транспорта, а также фактами вандализма и хулиганских действий подростков в отношении объектов железнодорожного транспорта

Запомните:

- При переходе железнодорожных путей **НЕОБХОДИМО ВЫКЛЮЧИТЬ НАУШНИКИ**;
- Переходить через пути нужно только по мосту или специальным настилам.
- Не подлезайте под вагоны! Нельзя перелезать через автосцепки!
- Не заскакивайте в вагон отходящего поезда.
- Не выходите из вагона до полной остановки поезда.
- Не играйте на платформах и путях!
- Не высовывайтесь из окон на ходу.
- Выходите из вагона только со стороны посадочной платформы.
- Не ходите на путях.
- На вокзале дети могут находиться только под наблюдением взрослых, маленьких детей нужно держать за руку.
- Не переходите пути перед близко идущим поездом, если расстояние до него менее 400 метров. Поезд не может остановиться сразу!
- Не подходите к рельсам ближе, чем на 5 метров.
- Не переходите пути, не убедившись в отсутствии поезда противоположного направления.

V. «Правила безопасности на дорогах для детей»

1. Переходя улицу, всегда надо смотреть сначала налево, а дойдя до середины дороги - направо.
2. Переходить улицу можно только по пешеходным переходам. Они обозначаются специальным знаком «Пешеходный переход»
3. Если нет подземного перехода, ты должен пользоваться переходом со светофором.
4. Вне населенных пунктов детям разрешается идти только с взрослыми по краю навстречу машинам.
5. Если твои родители забыли, с какой стороны нужно обходить автобус, трамвай, можешь им напомнить, что эти транспортные средства опасно обходить как спереди, так и сзади. Надо дойти до ближайшего пешеходного перехода и по нему перейти улицу.
6. Ни в коем случае нельзя выбегать на дорогу. Перед дорогой надо остановиться.
7. Нельзя играть на проезжей части дороги и на тротуаре.
8. Безопаснее всего переходить улицу с группой с группой пешеходов.

Рекомендации для родителей

1. При движении по тротуару:

- придерживайтесь правой стороны тротуара;
- не ведите ребенка по краю тротуара: взрослый должен находиться со стороны проезжей части;

2. Готовясь перейти дорогу:

- остановитесь или замедлите движение, осмотрите проезжую часть;
- привлечите ребенка к наблюдению за обстановкой на дороге;
- подчеркивайте свои движения: поворот головы для осмотра улицы, остановку для осмотра дороги, остановку для пропуска автомобилей;
- учите ребенка различать приближающиеся транспортные средства;
- не стойте с ребенком на краю тротуара, так как при проезде транспортного средства может зацепить, сбить, наехать задними колесами;

- неоднократно показывайте ребенку, как транспортное средство останавливается у перехода, как оно движется по инерции.

3. При выходе из дома:

- сразу обратите внимание ребенка на движение транспортных средств у подъезда и вместе посмотрите, не приближается ли к вам автомобиль, мотоцикл, мопед, велосипед;

- если у подъезда стоят транспортные средства или растут деревья, закрывающие обзор, приостановите свое движение и оглянитесь нет ли за препятствием опасности.

4. При ожидании общественного транспорта:

- стойте вместе с детьми только на посадочных площадках, а при их отсутствии на тротуаре или обочине.

5. При переходе проезжей части:

- переходите дорогу только по пешеходным переходам или на перекрестках по отмеченной линии зебры, иначе ребенок привыкнет переходить где придется;

- не спешите и не бегите; переходите дорогу всегда размеренным шагом;

- не переходите дорогу наискосок; подчеркивайте, показывайте и рассказывайте ребенку каждый раз, что идете строго поперек улицы, что это делается для лучшего наблюдения за авто-, мототранспортными средствами;

- не торопитесь переходить дорогу, если на другой стороне вы увидели друзей, родственников, знакомых. Не спешите и не бегите к ним, внушите ребенку, что это опасно;

- не начинайте переходить улицу, по которой редко проезжает транспорт, не посмотрев вокруг;

- объясните ребенку, что автомобили могут неожиданно выехать из переулка, со двора дома;

6. При посадке и высадке из общественного транспорта:

- выходите впереди ребенка, так как малыш может упасть, а ребенок постарше может выбежать из-за стоящего транспорта на проезжую часть;

- подходите для посадки к двери транспортного средства только после полной остановки: ребенок, как и взрослый, может оступиться и попасть под колеса;

- не садитесь в общественный транспорт в последний момент при его отправлении; особую опасность представляет передняя дверь, так как можно попасть под колеса транспортного средства;

- научите ребенка быть внимательным в зоне остановкеособо опасном месте для него: стоящий автобус сокращает обзор дороги в этой зоне.

7. При движении автомобиля:

- приучайте детей сидеть в автомобиле только на заднем сиденье; не разрешайте сидеть рядом с водителем, если переднее сиденье не оборудовано детским креслом;

- не разрешайте малолетнему ребенку во время движения стоять на заднем сиденье: при столкновении или внезапной остановке он может перелететь через спинку сиденья и удариться о переднее стекло;

- не разрешайте детям находиться в автомобиле без присмотра.

Памятка для родителей: Безопасные шаги на пути к безопасности на дороге.

Что должны знать родители о своем ребенке?

В 3-4 года ребенок может отличить движущуюся машину от стоящей, но он уверен, что машина останавливается мгновенно.

В 6 лет- боковым зрением он видит примерно 2/3 того, что видят взрослые; не умеет определить, что движется быстрее: велосипед или спортивная машина; не умеет правильно распределять внимание и отделять существенное от незначительного.

В 7 лет- более уверенно отличать правую сторону дороги от левой.

В 8 лет- может мгновенно отреагировать на отклик и т.д.; имеет опыт пешеходного передвижения на дороге; активно осваивает основные навыки езды на велосипеде; умеет определять источник шума; устанавливать связь между величиной предмета, его удаленностью и временем (*чем ближе автомобиль, тем он больше*).

VI. Правила безопасности на воде

Открытые водоемы, безусловно, источник опасности, и поэтому осторожность при купании и плавании вполне оправдана. Купаться следует в солнечную, безветренную погоду при температуре воздуха не менее 20-23 градуса тепла, воды - 17-19 градусов. Лучшее время суток для купания - 8-10 часов утра и 17-19 часов вечера. Не следует купаться раньше, чем через час-полтора после приема пищи. Взрослые должны ознакомить детей с правилами безопасности на водных объектах, прежде чем дети отправятся в лагеря, туристические походы, пикники. Умение хорошо плавать - одна из важнейших гарантий безопасного отдыха на воде, но помните, что даже хороший пловец должен соблюдать постоянную осторожность, дисциплину и строго придерживаться правил поведения на воде. Не отплывайте далеко от берега, не заплывайте за предупредительные знаки. Купайтесь в специально отведенных и оборудованных для этого местах. Входите в воду осторожно, медленно, когда вода дойдет вам до пояса, остановитесь и быстро окунитесь. Никогда не плавайте в одиночестве, особенно, если не уверены в своих силах. Не подавайте ложных сигналов бедствия. Следите за играми детей даже на мелководье. Учиться плавать дети могут только под контролем взрослых. При преодолении водоемов на лодках несовершеннолетние должны быть в спасательных средствах.

Правила безопасного поведения на воде:

- Купаться только в специально оборудованных местах
- Не нырять в незнакомых местах
- Не заплывать за буйки
- Не приближаться к судам
- Не хватать друг друга за руки и ноги во время игр на воде
- Не умеющим плавать купаться только в специально оборудованных местах

глубиной не более 1,2 метра

При пользовании лодкой, катамараном, скутером запрещается:

- Оправляться в путь без спасательного жилета
- Отплывать далеко от берега
- Вставать, переходить и раскачиваться в лодке
- Нырять с лодки
- Залезать в лодку через борт

Если тонет человек:

- Сразу громко зовите на помощь: «Человек тонет!»
- Попросите вызвать спасателей и «скорую помощь»
- Бросьте тонущему спасательный круг, длинную веревку с узлом на конце
- Если хорошо плаваете, снимите одежду и обувь и вплавь доберитесь до

тонущего

- Заговорите с ним. Если услышите адекватный ответ, смело подставляйте ему плечо в качестве опоры и помогите доплыть до берега. Если же утопающий находится в панике, схватил вас и тащит за собой в воду, применяйте силу. Если освободиться от захвата вам не удастся, сделайте глубокий вдох и нырните под воду, увлекая за собой спасаемого. Он обязательно отпустит вас. Если утопающий находится без сознания, можно транспортировать его до берега, держа за волосы

Если тоните сами:

- Не паникуйте
- Снимите с себя лишнюю одежду, обувь, кричите, зовите на помощь
- Перевернитесь на спину, широко раскиньте руки, расслабьтесь, сделайте

несколько глубоких вдохов

- Прежде, чем пойти купаться, не забудьте взять с собой английскую булавку. Она поможет вам, если в воде начнутся судороги. Если же у вас свело ногу, а булавки при себе нет, ущипните несколько раз икроножную мышцу. Если это не помогает, крепко возьмитесь за большой палец ноги и резко выпрямите его. Плывайте к берегу

Вы захлебнулись водой:

- Не паникуйте, постарайтесь развернуться спиной к волне
- Прижмите согнутые в локтях руки к нижней части груди и сделайте несколько резких выдохов, помогая себе руками
- Затем очистите от воды нос и сделайте несколько глотательных движений
- Восстановив дыхание, ложитесь на живот и двигайтесь к берегу
- При необходимости позовите людей на помощь

Правила оказания помощи при утоплении:

- Перевернуть пострадавшего лицом вниз, опустить голову ниже таза
- Очистить ротовую полость
- Резко надавить на корень языка
- При появлении рвотного и кашлевого рефлексов – добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка.
- Если нет рвотных движений и пульса – положить на спину и приступить к реанимации (искусственное дыхание, непрямой массаж сердца). При появлении признаков жизни – перевернуть лицом вниз, удалить воду из легких и желудка
- Вызвать "скорую помощь"

Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.

VII. ПРОСТЫЕ И НАДЕЖНЫЕ МЕРЫ ЗАЩИТЫ ОТ КЛЕЩЕЙ

Клещи – это крохотные паукообразные, для которых основным источником пищи выступает кровь. Причем питаться они могут кровью и диких животных, и домашних питомцев, и даже людей. Обитают паразиты преимущественно в лесах и прочих местах, где есть заросли травы и густые кустарники. Предпочитают сырые территории и прохладные места. Свою жертву они поджидают, сидя на траве, зачастую вдоль троп, где очень удобно зацепиться за тело животного или одежду, проходящего мимо человека. Оказавшись на коже, кровосос крепится к ней зубцами и приступает к трапезе. Подобные «пиршества» для укушенного могут окончиться весьма печально, так как клещи являются разносчиками опасных заболеваний, таких как тиф, болезнь Лайма и различные виды лихорадок. Как же избежать подобного? Какие меры защиты от клещей необходимо применять на практике, отправляясь в потенциально опасные места?

ГДЕ ЖИВЕТ КЛЕЩ, А ГДЕ ЕГО НЕТ

Клещи живут далеко не везде, причем речь идет не только об областях с очень холодным климатом. Предпочтительными для этих существ являются лиственные леса, например, такие, где растет много берез, осин, липовых деревьев, а также рябины и ольхи. Преимущественно это сырые низины, причем иногда даже несколько заболоченные места. Кроме того, клещи очень часто встречаются в смешанных лесах, где наравне с лиственными деревьями произрастает сосна, пихта, ели т.п.

На заметку! Но все же главным показателем наличия клещей будут исключительно лиственные деревья!

Активность кровососов начинает набирать обороты на рубеже апреля и мая месяца. В это время обычно радует глаз молодая сочная травка, пробивающаяся из-под лиственного опада прошлого года. Именно такая травка и становится идеальным местом для успешной жизнедеятельности клещей. С наступлением июня активность паразитов начинает несколько утихать, в июле она еще больше идет на спад.

Важно! Несмотря на это, заполучить клеща возможно вплоть до самого октября месяца!

Если говорить о местах, где клещей практически нет, то таковых на территории России довольно много. Это мохошные леса, например, где растет исключительно сосна, а также глухие таежные районы с дремучей темнохвойной растительностью. Нет клещей и в сосновых борах, где не наблюдается подлеска. Словом, если лиственных деревьев в данной зоне не наблюдается, то, скорее всего, что там не будет и клещей, а если они и есть, то в незначительном количестве.

Кроме того, клещи никогда не селятся в каменистой местности, а также на горных склонах и обнаженных скалах. В целом высокие участки их не привлекают. Эти паразиты все же больше склонны обитать в низинах, и чем больше набор высоты, тем они будут встречаться все реже. Кстати, это связано не только с отсутствием сырости, но и с тем, что с увеличением высоты меняется лес и пропадает подлесок.

Это интересно! Клеши не способны жить там, где есть муравейники. Связано это с тем, что муравьи поедают кровососов, когда те находятся в «юном» возрасте. Таким образом, клещи не успевают даже вырасти. Поэтому если вы заметили муравейник, знайте, что в этом районе опасных кровососущих особей быть не должно!

ОДЕЖДА

Отправляясь на отдых, прежде всего, важно позаботиться о наличии надлежащей одежды. Причем не важно, куда именно вы направляетесь, в лес, в ближайший парк или на дачу – клещи могут находиться абсолютно в любом месте, где есть хоть какая-нибудь растительность. И чтобы кровосос не присосался, необходимо закрыть все тело. Причем закрыть правильно, а сделать это можно, зная особенности строения клеща, из-за которых он может ползать только вверх.

- Для верхней части тела – что-нибудь с длинным рукавом. Это может рубашка, кофта, реглан и т.д. При этом желательно, чтобы воротник прикрывал шею.

- Для нижней части тела – обязательно брюки. От ношения шорт лучше воздержаться.

- Брюки следует заправить в носки, а верхнюю часть одежды – в нижнюю. Для обеспечения дополнительной защиты можно затянуть на поясе ремень.

- При этом важно чтобы вся одежда была выполнена из плотных материалов. Что касается ее тонов, то предпочтительными являются светлые, так как на таких клещей достаточно легко заметить.

На заметку! Удивительным является тот факт, что клещей способны остановить тончайшие капроновые колготы. Хотя для отдыха на природе это далеко не самый подходящий элемент одежды, хотя с другой стороны их вполне можно надеть под брюки!

В продаже сегодня можно найти специальные костюмы, называемые противэнцефалитными, в народе – энцефалитки. Они сшиты из прочных плотных тканей и оснащены затяжками, которые создают дополнительную защиту от клещей. Но если такой костюм вам не нравится, то совсем необязательно его приобретать. Вполне можно ограничиться своей повседневной одеждой, но только всю ее необходимо заправлять!

ЗАЩИТНЫЕ ПРЕПАРАТЫ

На протяжении всей прогулки или отдыха одежда должна несколько раз обработаться специальными препаратами. Все средства защиты от клещей для человека делятся на три группы:

- Репелленты – их основным действующим веществом выступает диэтилтолуамид. Выпускаются они в форме лосьонов и аэрозолей. Препарат наносят на открытые участки кожи и одежду или же только на одежду. К таковым относятся: «Бибан», «Медилис», «Off», «Ultrathon» и пр.

- Акарициды – здесь в роли активного компонента обычно выступает альфаметрин или циперметрин и его производные. Эти вещества оказывают на клещей нервно-паралитическое действие. При контакте с обработанными участками паразит теряет способность двигаться и попросту отпадает с одежды. Форма выпуска, в большинстве случаев, аэрозоль. Среди акарицидов наиболее популярными являются такие средства, как «Пикник – Антиклещ», «Gardex», «Фумитокс», «Торнадо – АнтиКЛЕЩ» и пр.

Важно! Обрабатывать акарицидами допускается только одежду. Наносить их на кожу запрещено! При этом одежду опрыскивают не на человеке, а

разложенную, к примеру, на полу. Надевают ее только после того, как препарат полностью высохнет!

- Комбинированные препараты – инсектицидно-репеллентные. Комбинированными они называются потому, что сочетают основные функции репеллентов и акарицидов. Основаны они, как правило, на альфаметрине и диэтилтолуамиде, а потому проявляют активность не только против клещей, но так же и против комаров. К таким средствам относятся: «Москитол спрей», Клещ-Капут», «Gardex Extreme» и пр.

Рекомендации относительно использования

Как же уберечься от клещей при помощи таких препаратов?

- Если рассматривать вышеописанные группы средств и делать выбор, то предпочтение стоит отдать акарицидам либо комбинированным препаратам.
- Прежде чем приступать к непосредственному использованию того или иного средства, необходимо внимательно прочитать инструкцию.
- Защитные препараты от клещей наносят кольцевыми полосами, уделяя особое внимание манжетам, воротнику, зоне вокруг талии, щиколоток, коленей и бедер.
- Не забывайте, что слой препарата необходимо время от времени возобновлять. Срок действия вы найдете в той же инструкции.
- Жаркая погода, повышенная потливость, осадки и сильный ветер – это факторы, из-за которых время действия препарата может существенно сократиться.

ОСМОТР ТЕЛА

Полный осмотр тела необходим потому, что заметить укус клеща зачастую довольно трудно. И особенно, когда вы прибываете в движении. А если на вас еще надета правильная одежда, то из-за нее возникает потливость, при которой часто ощущается небольшой зуд, провоцирующий чесывания. В результате нарастает паника, которая заставляет ежеминутно прощупывать потревоженное место. Распознать пальцами клеща, несмотря на его незначительные размеры, очень просто. Но даже если вы так никого и не обнаружили, провести осмотр все равно необходимо.

Итак, выбравшись из потенциально опасной зоны, следует снять куртку и, отойдя подальше от своей компании и прочих людей, хорошенько ее вытряхнуть. Если на прогулке с вами были или пожилые люди, то им необходимо помочь, аккуратно сняв куртку сзади. Теперь осматриваем одежду и тело, особенно воротниковую зону, шею и спину.

Если путь долгий и при этом часто приходится пробираться сквозь заросли, то желательно после каждого контакта с растительностью осматривать область соприкосновения, а общий осмотр делать несколько раз за все время дороги – примерно каждые четверть часа.

На заметку! Клещ не будет ползать по вашему телу часами. Обычно он впивается спустя минут пять, а иногда и сразу, как только найдет открытый участок кожи! Поэтому, когда пробираетесь через кусты, интервал между осмотрами желательно сокращать!

По приезду домой осмотр необходимо повторить, тем более что теперь он будет максимально полным. Для начала принимаем душ – он позволит смыть с тела клещей, которые, возможно, еще не успели присосаться, и после переходим к осмотру. Если вы проверяете наличие клещей на себе самостоятельно, то с помощью зеркала вам будет это сделать гораздо проще и удобней. Осмотрите шею, плечи, уши и область за ними, лодыжки, талию, зону под коленями и подмышки. Особое внимание в данной ситуации необходимо уделить зонам, где есть кожные складки.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПРИСОСАВШЕГОСЯ КЛЕЩА?

Если защита от клещей дала сбой, и паразит все-таки сумел присосаться, то удалять его необходимо максимально осторожно, чтобы не оставить в коже ни его хоботка, ни других частей тела. Для того чтобы извлечь кровососа можно воспользоваться обычной нитью. Обвязываем ею тело клеща, крепко затягиваем и медленно тянем.

Также можно применить специальный инструмент – клещекрут. Подводим его раздвоенную часть под голову клеща и аккуратно, прокручивая, достаем паразита.

После того как клеща удалось извлечь, место укуса необходимо продезинфицировать, например, йодом или хотя бы перекисью водорода, после чего показаться врачу. Самого виновника вышеописанных мероприятий желательно положить в какой-нибудь герметично закрывающийся контейнер и сохранить его для того, чтобы позже отправить на лабораторное исследование. Ведь вполне возможно, что это небольшое существо является переносчиком опасных заболеваний.

Важно! Если вы желаете уничтожить извлеченного клеща, то его необходимо непременно сжечь. Давить паразита пальцами крайне нежелательно, так как в таком случае существует риск заражения, причем риск огромный, особенно если потом вы будете расчесывать место укуса!

КАК СДЕЛАТЬ ОТДЫХ ЗА ГОРОДОМ БЕЗОПАСНЫМ?

Если с приходом устойчивого тепла вы собираетесь покинуть город и перебраться на какое-то время на дачу, то ее необходимо обезопасить. Как это сделать? Все довольно просто:

- прежде всего, расчищаем территорию, удаляя все кустарники, заросли травы и кучи прошлогодних листьев;
- регулярно косим лужайку – клещам в низкой траве слишком жарко, а потому они тут же покинут ее;
- внутренний дворик с верандой и детской площадкой держим в чистоте, время от времени срезая вновь выросшие побеги кустарников и прочую густую растительность

Очень надеюсь, что эти рекомендации помогут вам сделать свой отдых на природе максимально безопасным и уберегут вас от атак вредоносных клещей.