**ЗАДАНИЕ ДЛЯ 2А, 2Б, 2В классов**

**Ребята, здравствуйте!**

**Ваше самостоятельное задание на урок физкультуры за 19 декабря 2020 года:**

**Для начала сделайте разминку, пройдя по этой ссылке:** [*https://www.youtube.com/watch?v=bryqJzn\_BZA*](https://www.youtube.com/watch?v=bryqJzn_BZA)

1. **Теперь основная часть урока. Пройдите по ссылке:** [*https://www.youtube.com/watch?v=3t9AcHeaEBg&list=PLAUhrtAMVO-9oQcAGzCmGfR-mJUpUWNYZ&index=4*](https://www.youtube.com/watch?v=3t9AcHeaEBg&list=PLAUhrtAMVO-9oQcAGzCmGfR-mJUpUWNYZ&index=4)

**в видео хостинге YouTube на урок по физкультуре по теме «Укрепляем здоровье - закаливанием». Просмотрите его.**

**Желаю успехов!**